



Associação dos Policiais Federais do Estado do Espírito Santo

Av. Vale do Rio Doce, 48-São Torquato –CEP 29114-105 Vila Velha/ES

Tel: (27) 3326-0768 / 3369-4566



REGULAMENTO TÉCNICO

XVI JOIDS = ES 2025

NATAÇÃO

Art.1º - As competições de Natação serão regidas pelas regras oficiais da CBDA/FINA, por este Regulamento e conforme o disposto no Regulamento Geral.

Art.2º - O sistema de classificação bem como as informações complementares serão apresentadas no Congresso Técnico específico que terá sua data definida e publicada no Boletim Técnico Oficial dos Jogos.

§ 1º - As fichas de inscrições dos atletas (anexa a este regulamento) deverão ser entregues no CONGRESSO TÉCNICO DA NATAÇÃO, que terá sua data e horário publicado no **Boletim Técnico dos XVI JOIDS**.

§ 2º - A programação dos Jogos não sofrerá alterações, salvo por motivos de força maior, a critério da Coordenação Técnica, com a aquiescência da Comissão Organizadora Nacional do evento.

§ 3º - Os atletas deverão estar atentos à convocação da mesa de coordenação, vez que a ausência e, dependendo do caso, até mesmo o atraso implicará na eliminação do competidor.

Art.3º - Somente poderá dirigir-se ao Árbitro Geral da prova o Chefe da Delegação ou seu representante legal e/ou o treinador da modalidade, devidamente credenciado.

Art.4º – As provas serão realizadas em séries finais, no sistema final por tempo e o balizamento será elaborado sem tempos.

Art.5º - Em todas as provas, pontuarão os 8 (oito) atletas que obtiverem os melhores tempos da prova.

Art.6º - As provas serão realizadas em piscina de 50m.

Art.7º - A qualquer época, o Comitê Organizador Nacional – caso considere importante - acrescentará novas instruções visando esclarecer dúvidas e assegurar o bom andamento do campeonato.

Art.8º - Cada atleta poderá participar de apenas uma categoria de acordo com a sua faixa etária. Em cada prova o estado só poderá inscrever dois (2) Atletas e cada nadador poderá nadar duas (2) provas em cada etapa, fora um (1) revezamento.

Art.9º - As categorias dos JOIDS 2025 serão as seguintes:

CATEGORIAS	IDADES
Aspirante	Até 39 anos
Veterano	De 40 a 49 anos
Veteraníssimo	De 50 a 59 anos
Elite	Acima de 60 anos



Associação dos Policiais Federais do Estado do Espírito Santo

Av. Vale do Rio Doce, 48-São Torquato –CEP 29114-105 Vila Velha/ES

Tel: (27) 3326-0768 / 3369-4566



Art.10 - Nas provas de revezamento, cada nadador poderá participar apenas de sua categoria e de acordo com a tabela abaixo. Os revezamentos Mistos deverão ser compostos por dois homens e duas mulheres.

REVEZAMENTO	SOMÁTÓRIO DAS IDADES
100+	Até 159 anos
160+	De 160 a 199 anos
200+	Acima de 200 anos

Art.11 - A sequência de provas dos **JOIDS 2025** será a seguinte:

I ETAPA:

Nº PROVA	PROVA	CATEGORIA	NAIPES
01	200 metros Nado Livre	Aspirante	Feminino
02	200 metros Nado Livre	Aspirante	Masculino
03	200 metros Nado Livre	Veterano	Feminino
04	200 metros Nado Livre	Veterano	Masculino
05	200 metros Nado Livre	Veteraníssimo	Feminino
06	200 metros Nado Livre	Veteraníssimo	Masculino
07	200 metros Nado Livre	Elite	Feminino
08	200 metros Nado Livre	Elite	Masculino
09	50 metros Nado Peito	Aspirante	Feminino
10	50 metros Nado Peito	Aspirante	Masculino
11	50 metros Nado Peito	Veterano	Feminino
12	50 metros Nado Peito	Veterano	Masculino
13	50 metros Nado Peito	Veteraníssimo	Feminino
14	50 metros Nado Peito	Veteraníssimo	Masculino
15	50 metros Nado Peito	Elite	Feminino
16	50 metros Nado Peito	Elite	Masculino
17	50 metros Nado Livre	Aspirante	Feminino
18	50 metros Nado Livre	Aspirante	Masculino
19	50 metros Nado Livre	Veterano	Feminino
20	50 metros Nado Livre	Veterano	Masculino
21	50 metros Nado Livre	Veteraníssimo	Feminino
22	50 metros Nado Livre	Veteraníssimo	Masculino
23	50 metros Nado Livre	Elite	Feminino
24	50 metros Nado Livre	Elite	Masculino
25	Rev. 4x50m Nado Livre	Misto	100+
26	Rev. 4x50m Nado Livre	Misto	100+
27	Rev. 4x50m Nado Livre	Misto	160+
28	Rev. 4x50m Nado Livre	Misto	160+
29	Rev. 4x50m Nado Livre	Misto	200+
30	Rev. 4x50m Nado Livre	Misto	200+



Associação dos Policiais Federais do Estado do Espírito Santo

Av. Vale do Rio Doce, 48-São Torquato –CEP 29114-105 Vila Velha/ES

Tel: (27) 3326-0768 / 3369-4566



II ETAPA:

Nº PROVA	PROVA	CATEGORIA	NAIPES
31	100 metros Nado Livre	Aspirante	Feminino
32	100 metros Nado Livre	Aspirante	Masculino
33	100 metros Nado Livre	Veterano	Feminino
34	100 metros Nado Livre	Veterano	Masculino
35	100 metros Nado Livre	Veteraníssimo	Feminino
36	100 metros Nado Livre	Veteraníssimo	Masculino
37	100 metros Nado Livre	Elite	Feminino
38	100 metros Nado Livre	Elite	Masculino
39	50 metros Nado Costas	Aspirante	Feminino
40	50 metros Nado Costas	Aspirante	Masculino
41	50 metros Nado Costas	Veterano	Feminino
42	50 metros Nado Costas	Veterano	Masculino
43	50 metros Nado Costas	Veteraníssimo	Feminino
44	50 metros Nado Costas	Veteraníssimo	Masculino
45	50 metros Nado Costas	Elite	Feminino
46	50 metros Nado Costas	Elite	Masculino
47	50 metros Nado Borboleta	Aspirante	Feminino
48	50 metros Nado Borboleta	Aspirante	Masculino
49	50 metros Nado Borboleta	Veterano	Feminino
50	50 metros Nado Borboleta	Veterano	Masculino
51	50 metros Nado Borboleta	Veteraníssimo	Feminino
52	50 metros Nado Borboleta	Veteraníssimo	Masculino
53	50 metros Nado Borboleta	Elite	Feminino
54	50 metros Nado Borboleta	Elite	Masculino
55	Rev. 4x50m Nado Livre	Feminino	100+
56	Rev. 4x50m Nado Livre	Masculino	100+
57	Rev. 4x50m Nado Livre	Feminino	160+
58	Rev. 4x50m Nado Livre	Masculino	160+
59	Rev. 4x50m Nado Livre	Feminino	200+
60	Rev. 4x50m Nado Livre	Masculino	200+

DA CONTAGEM DE PONTOS

Art. 12 - A contagem de pontos nas modalidades, para efeito de conferência do Troféu de Natação, será a seguinte:

CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
1º LUGAR	9 (Nove)
2º LUGAR	7 (Sete)
3º LUGAR	6 (Seis)
4º LUGAR	5 (Cinco)



Associação dos Policiais Federais do Estado do Espírito Santo

Av. Vale do Rio Doce, 48-São Torquato –CEP 29114-105 Vila Velha/ES
Tel: (27) 3326-0768 / 3369-4566



5º LUGAR	4 (Quatro)
6º LUGAR	3 (Três)
7º LUGAR	2 (Dois)
8º LUGAR	1 (Um)

Art.13 - Os casos omissos neste Regulamento ou que venham a gerar dúvidas de interpretação serão resolvidos pelo CON.



Associação dos Policiais Federais do Estado do Espírito Santo

Av. Vale do Rio Doce, 48-São Torquato –CEP 29114-105 Vila Velha/ES

Tel: (27) 3326-0768 / 3369-4566



NATAÇÃO

FICHA DE INSCRIÇÃO

ENTREGAR NA REUNIÃO TÉCNICA ESPECÍFICA

ESTADO: _____

RESPONSÁVEL: _____

CONTATO: _____

CATEGORIA: ASPIRANTE () VETERANO () VETERANÍSSIMO () ELITE ()

NAIPE: MASCULINO () FEMININO ()

PROVAS:

Nado Costas 50 M ()

Nado Borboleta 50 M ()

Nado Peito 50 M ()

Nado Livre 50 M () 100 M () 200 M ()

Revezamento 4x50M Livre Fem./Masc. ()

Revezamento 4x50M Livre Misto ()

Nº	ATLETAS	TEMPO XV JOIDS
01		
02		
03		
04		
05		

OBS: Provas de Revezamento: 04 Atletas por estado e demais provas 02 Atletas por estado.

FOTOCOPIAR ESTA FICHA.